



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

## نارسایی مزمن تنفسی (COPD)

تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تایید کننده: دکتر محمدصادق قاسم پور متخصص داخلی

منبع: کتاب برونر و سوارث 2010

Urden criticalcare nursing 2014

### تعریف بیماری:

تنگی راه هوایی در اثر افزایش غلظت ترشحات و تورم راه هوایی افراد مبتلا علائم سرفه پایدار و تولید خلط و عفونت تنفسی و کوتاه شدن تنفس را دارند این حالتبه طور کامل برگشت پذیر نیست و ممکن است به دلیل کمبود اکسیژن رنگ لبها و ناخن بیمارسیاه شود ونیاز بهاکسیژن کمکی داشته باشد.علائم بیماری به تدریج پیشرفت می کند.

### علائم بیماری:

این بیماری با سرفه وتولید خلط و تنگی نفس شدید عمدتا در حین فعالیت وتنفسههای تند وکوتاه وتنگی نفس حین غذا خوردن مشخص می شود.

این بیماری بر فعالیت های روزانه شما تاثیر گذاشته وفعالیت های شما را کم می کند.همچنین تنفس اضافی باعث کاهش وزن می شود.این بیماری یک بیماری پیشرونده است وبه تدریج تا حد اختلال تنفسی در حین استراحت ونیاز دائم به اکسیژن پیشرفت می کند.

### روش های درمان :

موثرترین درمان ترک سیگار و دوری از آلوده کننده های هوا است .

اکسیژن درمانی نیز یک درمان موثر است .

داروهای آنتی بیوتیک برای در مان عفونت ریوی

داروهای گشادکننده ریه بری بهبود تنفس وبهتر خارج شدن ترشحات

دریافت مایعات کافی در حد 2 تا 3 لیتر (با در نظر گرفتن

بیماری زمینه ای)طبق تایید پزشک

فیزیوتراپی قفسه سینه نیز در خروج ترشحات موثر است.

### علت بیماری:

\*کشیدن سیگار توسط بیمار و یا قرارگرفتن در محیطی که دیگران سیگار می کشند  
\*قرارگرفتن در معرض آلودگی ها و محرک های محیطی مانند گرد و غبار و یا تماس های شغلی  
\*عوامل ژنتیک ویا سابقه عفونت های تنفسی در کودکی  
\*عفونت های شدید ریه هم ممکن است باعث صدمه زدن به ریه گردد.

### تست های تشخیصی:

عکس قفسه سینه -تست عملکرد ریه(اسپیرومتری) -آزمایش خون برای شمارش کامل گلبولهای خون -اندازه گیری گازهای خون -سی تی اسکن ریه

## آموزش به بیمار:

مهمترین موضوعاتی که بیمار باید بداند .

راههای کنترل عفونت و تکنیک های تنفسی-نحوه فیزیوتراپی  
قفسه سینه -اکسیژن درمانی در منزل -نحوه مصرف داروها  
وعوارض جانبی آنها -نوع ورزشیم غذایی وفعالیت واینکه چه  
زمانی نیاز به کمک درمانی دارند.

## بیمار باید بداند:

\*از جاهای شلوغ و افراد بیمار (مثلا افراد مبتلا به آنفولانزا و  
سرما خوردگی) دوری کنید.

\*سیگار نکشید.

\*خواب و استراحت کافی داشته باشید.

\*در صورت داشتن اضافه وزن " وزن خود را کم کنید.

\*از دستگاههای تهویه هوا در خانه ویا تهویه مطبوع وقتی مواد  
حساسیت زا در هوا موجود است استفاده کنید.

\*هر سال واکسن آنفولانزا تزریق کنید.

\*معاینات دوره ای دهان و دندان انجام شود.

\*تنفس لب غنچه ای توسط پرستار آموزش داده شود تا در زمان  
تنگی نفس از این روش استفاده کنید.

\*مراجعات دوره ای مننظم به پزشک معالج خود داشته باشید.

\*اگر بیمار نیاز به اکسیژن داشته باشد با کلیه تجهیزات مرتبط  
و نحوه استفاده از آن آشنا شده وروش صحیح کار با آن توسط  
پرستار توضیح داده شود.

\*بیمار و خانواده باید از نحوه صحیح فیزیوتراپی قفسه سینه  
و روش های تنفس عمیق و سرفه موثر برای بهبود تهویه و خارج  
ساختن ترشحات آگاهی داشته باشند.

\*طبق دستور پزشک داروها را منظم مصرف کنید.

\*روش استفاده صحیح از اسپری را یاد بگیرید.

\*تمرینات ورزشی ساده را شروع کنید تا عضلات تنفسی شما قوی  
گردد.

\*تعداد وعده های غذایی خود را افزایش دهید ولی حجم غذای  
مصرفی را در هر وعده کاهش دهید .

\*غذاهای نفاخ مصرف نکنید.

\*افرادی که داروی تنفیلین مصرف می کنند باید توجه داشته  
باشند که مصرف سیگار با دارو تداخل ایجاد می کند و نباید  
استفاده شود.



وب سایت : neyrtshp.sums.ac.ir  
شماره تماس : ۵۳۴۲۰۱۱-۲  
پورتال : ۵۳۴۲۰۱۱۴

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می  
توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.